



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.3.2009 【你們當中誰沒有罪，就先向她投石罷！】

他們聽了這話，就從年老的開始到年幼的，逐個靜悄悄地離去，只留下耶穌和站在那裡的婦人。耶穌站起來對她說：「婦人！他們在那裡？沒有人定你的罪嗎？」她說：「主！沒有。」耶穌對她說：「我也不定你的罪；去罷！從今以後不要再犯罪了！」(若 8:9-11)

今日聖言：

達 13:1-9, 15-17,
19-30, 33-62

詠 23

若 8:1-11



TINTORETTO
Christ and the
Woman Taken
in Adultery
c. 1550
Oil on canvas,
119 x 168 cm
Galleria
Nazionale
d'Arte Antica,
Rome

默想：

這篇福音十分生動地寫出天主的仁慈，是一篇經常被引用的著名例子。耶穌寬恕淫婦，讓她展開新生活。雖然我們每人都是罪人，但只要信賴天主的慈愛及寬恕，每人也可以獲得新生命。

祈禱：

主，我懷着懺悔的心，請教導我意識自己的罪過，不要隨便判斷他人，善渡每一天。